# ISTITUTO COMPRENSIVO N. 4 CHIETI

Via Campobasso, 10 - 66100 CHIETI - tel. Segreteria: 0871 560525 - - fax: **0871565781 codice fiscale: 93048780691 - codice meccanografico: CHIC83700A Indirizzo di posta elettronica ordinaria: chic83700a@istruzione.it Indirizzo di posta elettronica certificata: chic83700a@pec.istruzione.it**


## PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI-COVID PER FAMIGLIE E ALUNNI

### A SCUOLA

1. Tutti gli studenti e le studentesse della scuola primaria e secondaria devono essere dotati dalla famiglia di mascherina monouso (preferibilmente chirurgica e con le iniziali del/la proprio/a figlio/a) oppure di altro tipo purché "a norma", da usare nei momenti di ingresso e una bustina di plastica con nominativo dove riporla.
2. L'Istituto fornirà mascherine chirurgiche che provvederà a distribuire agli studenti e che consentiranno di effettuare gli spostamenti all'interno della scuola e in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali non è possibile garantire il distanziamento.
3. L'accesso alla segreteria da parte dei genitori sarà garantito solo previo appuntamento e negli orari stabiliti.
4. Non è ammesso l'ingresso a scuola dei genitori, a meno che gli stessi non siano stati convocati appositamente in presenza. Qualora i docenti lo ritengano necessario, per eventuali problematiche o necessità, convocheranno personalmente i genitori per un colloquio online o in presenza, in relazione alla fattibilità organizzativa.
   In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola: gli/le alunni/e ne faranno a meno. Si raccomanda di fornire i bambini di tutto il materiale scolastico necessario, come richiesto con nota informativa dai docenti delle singole classi. Per comunicazioni urgenti si prega di telefonare a scuola; sarà cura del collaboratore riferire agli insegnanti che richiameranno prima possibile.
5. Gli alunni devono essere forniti di sacchetti di plastica con i lacci (tipo sacchetti per l'immondizia) che devono essere nominati. Tali sacchetti servono per depositare giacche e/o cappotti all'ingresso dell'edificio. Il sacchetto resterà a scuola fino a quando sarà riutilizzabile, poi andrà sostituito dalle famiglie.
6. Il materiale didattico in ogni classe non potrà essere condiviso con altri compagni e con altre classi Il materiale didattico e strutturato della scuola potrà essere utilizzato dalle classi solo previa sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo.
7. I docenti, ogni qualvolta sarà possibile, nel rispetto dell'autonomia didattica, favoriranno momenti di attività all'aperto.
8. Gli/Le studenti/esse devono lavarsi bene le mani ogni volta che vanno al bagno, utilizzando il sapone e le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. In ogni aula e negli spazi comuni è disponibile un dispenser con gel disinfettante.
9. Durante l'intervallo, gli/le alunni/e rimarranno nelle proprie aule e, in caso di condizioni meteorologiche favorevoli, sosteranno nelle aree destinate e divisi per classi. Nell'intervallo sarà effettuato un ricambio dell'aria nell'aula, aprendo del tutto le finestre.
10. Gli/le alunni/e potranno consumare la merenda, rigorosamente personale. Non è ammesso alcuno scambio di cibi o bevande. Durante gli intervalli gli/le alunni/e potranno recarsi al bagno in modo scaglionato, indossando la mascherina e rispettando il distanziamento.

11. Le borracce degli/delle alunni/e devono essere facilmente identificabili e dovranno essere ad uso assolutamente esclusivo e personale.
12. Periodicamente sarà effettuato un ricambio dell'aria nell'aula, aprendo le finestre per almeno 5 minuti. Il ricambio d'aria sarà effettuato ogni ora, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche, e comunque ogni qualvolta sia ritenuto necessario, in base agli eventi.
13. I banchi devono rigorosamente essere mantenuti nella posizione in cui vengono trovati nelle aule. La posizione dei banchi garantirà il distanziamento. Sul pavimento sono presenti adesivi che corrispondono alla posizione da mantenere.
14. I docenti e i genitori devono provvedere ad una costante azione educativa sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, lavino le mani e/o facciano uso del gel, starnutiscano o tossiscano, preferibilmente tra braccio e avambraccio all'altezza del gomito o in fazzoletti di carta usa e getta (di cui devono essere dotati dalla famiglia), evitino di toccare con le proprie mani: la bocca, il naso e gli occhi.
15. I fazzoletti monouso utilizzati devono essere gettati negli appositi cestini.
16. Gli ingressi e le uscite devono avvenire in file ordinate e ad ingressi stabiliti e con le mascherine indossate. In ogni singolo plesso scolastico saranno predisposte delle aree di attesa, nelle quali gli/le alunni/e saranno divisi per classe e percorsi di entrata/uscita, utilizzando tutti gli ingressi disponibili, incluse le porte di sicurezza e le scale di emergenza.
17. I genitori devono impegnarsi a far rispettare rigorosamente ai/alle propri/e figli/e gli orari indicati per l'entrata e l'uscita, a lasciare i propri figli ed allontanarsi velocemente dagli spazi di pertinenza della scuola, onde evitare assembramenti. Dovranno indossare sempre le mascherine.
18. I genitori non devono assolutamente portare a scuola i figli che abbiano febbre (uguale o superiore ai 37,5 °C), tosse e/o raffreddore, cefalea, sintomi gastrointestinali, mal di gola, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, congestione nasale, brividi, perdita o diminuzione dell'olfatto o del gusto.
19. Qualora un alunno manifesti i suddetti sintomi, sarà immediatamente accompagnato nel locale del plesso predisposto per l'isolamento preventivo, secondo le indicazioni del protocollo di sicurezza emanate dal Ministero e dal Comitato Tecnico Scientifico. La famiglia sarà immediatamente avvisata ed è tenuta a venire a prendere il minore nel più breve tempo possibile. A tale scopo, è indispensabile garantire la costante reperibilità di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico.
20. Non è consentito usare asciugamani personali nei bagni, ma soltanto le salviette di carta usa e getta.
21. È previsto un solo accompagnatore per ogni alunno. Il genitore, o chi ne fa le veci, non può accedere ai locali della scuola nei momenti di ingresso e uscita, ma dovrà aspettare all'esterno della scuola l'alunno/a che verrà accompagnato da collaboratori scolastici o docenti.
22. I colloqui dei genitori con i docenti saranno effettuati in presenza o in videoconferenza, previa comunicazione, in funzione delle condizioni emergenziali.
23. Quando ci si cambia per le lezioni di educazione fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti, utilizzando appositi sacchetti di plastica segnati con il proprio nome. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina.
24. Non si possono portare cibi e bibite da casa per festeggiare compleanni o altre ricorrenze.

**A CASA**

Si confida in una forte collaborazione delle famiglie a tutela della salute degli studenti, delle famiglie stesse e del personale scolastico.

1. Le famiglie effettuano il controllo della temperatura corporea degli/delle alunni/e a casa ogni giorno prima di recarsi a scuola così come previsto dal Rapporto Covid-19 dell'ISS n.58/2020.

2. I genitori non devono assolutamente portare a scuola i figli che abbiano temperatura uguale o superiore ai 37,5° o altri sintomi (ad es. tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali, mal di gola, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, congestione nasale, brividi, perdita o diminuzione dell'olfatto o del gusto, diarrea), oppure che negli ultimi 14 giorni siano entrati in contatto con malati di COVID o con persone in isolamento precauzionale.
3. Sarà comunque possibile che la scuola predisponga rilevazioni della temperatura tramite termo-scanner agli ingressi o in classe, in base alle indicazioni fornite dagli organi competenti prima della riapertura della scuola.
4. Informare la scuola su quali persone contattare in caso il figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
5. Tutti gli/le alunni/e della scuola, ad eccezione dei bambini della scuola dell'infanzia, devono essere dotati dalla famiglia di mascherina monouso (preferibilmente chirurgica e con le iniziali del/la proprio/a figlio/a) oppure di altro tipo purché "a norma", da usare nei momenti di ingresso e una bustina di plastica con nominativo dove riporla.
6. L'Istituto fornirà mascherine chirurgiche che provvederà a distribuire agli studenti della scuola primaria e secondaria; tali mascherine consentiranno di effettuare gli spostamenti all'interno della scuola e in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali non è possibile garantire il distanziamento. La scuola si adeguerà ad eventuali nuove indicazioni del CTS e del MI circa la fornitura e l'uso delle mascherine per gli studenti.
7. Le mascherine monouso dovranno essere smaltite esclusivamente negli appositi cestini.
8. Praticare e far praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiegare al proprio figlio perché è importante.
9. Fornire lo studente di una borraccia facilmente identificabile anche con nome e cognome.
10. Sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)
11. Parlare con il proprio figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
    - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
    - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
    - Indossare la mascherina.
    - Non condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
12. Pianificare e organizzare, con tempo, il trasporto del proprio figlio per e dalla scuola:
    - Se utilizza lo scuolabus prepararlo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Spiegargli che non può mettersi le mani in bocca. Accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).
    - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegargli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
    - Se si reca a scuola a piedi spiegargli bene le regole sul rispetto del distanziamento e dell'igienizzazione delle mani, non ultimo l'uso della mascherina.
13. Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
14. Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle al proprio figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
15. Tenere a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornire una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se si dota l'alunno

di mascherina riutilizzabile, fornire lo stesso anche di un sacchetto in cui riporla perché venga igienizzata a casa.

16. Se si usano mascherine di cotone riutilizzabili (ma comunque a norma) esse devono:
    - coprire naso, bocca e guance
    - essere fissate con lacci alle orecchie
    - avere almeno due strati di tessuto
    - consentire la respirazione
    - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90˚è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
17. Segnare il nome dell'alunno/a sulle mascherine, per fare in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri/e compagni/e.
18. Spiegare che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza l'alunno/a deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
19. Assicurarsi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
20. Mantenere un rapporto ed un dialogo positivo con il proprio figlio mantenendo un atteggiamento rassicurante. Qualora si evidenzino disagi o difficoltà nell'alunno si raccomanda una tempestiva comunicazione con gli insegnanti. In particolare si chiede la collaborazione della famiglia per:
    - Preparare al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, presenza di arredi essenziali, mancanza di cartelloni, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
    - Dopo il rientro a scuola informarsi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Aiutarlo ad elaborare eventuali disagi; se si evidenziano particolari comportamenti non adeguati, parlarne subito con gli insegnanti e/o, se necessario, con il docente Responsabile di plesso, il Dirigente scolastico o un suo collaboratore.
    - Fare attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Facendo attenzione a non contribuire involontariamente a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

Si consiglia l'installazione dell'app *Immuni* sui dispositivi mobili personali di ogni componente della famiglia. Immuni può essere installata anche da minori di 14 anni, con il consenso dei genitori.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
*Prof.ssa Elvira PAGLIUCA*
*Documento firmato digitalmente*