

QUARTO COMPRESIVO  
CHIETI



GREAT  
WORK!!



# Corso a Curvatura Sportiva



# Premessa

L'istituto comprensivo n. 4 Chieti, nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, per l'anno scolastico 2024/2025 ha attivato un corso sperimentale a curvatura sportiva. L'idea nasce dalla Dirigente del comprensivo 4, la Dott.ssa Emilia Galante e prevede l'adesione alla rete nazionale di "Scuole per lo sport", con scuola capofila l'I.C. Don Milani di Terracina (LT) e che ha come finalità il coordinamento delle scuole secondarie di primo grado con sperimentazione a curvatura sportiva.

Tale percorso nasce con l'intento di diffondere la conoscenza e la pratica di sport, anche minori, quale opportunità di crescita personale, socializzazione ed inclusione. Inoltre è finalizzato a promuovere e instaurare comportamenti legati a sani e corretti stili di vita e, il comprensivo quattro è il secondo Istituto in Abruzzo, dopo l'Ist. Comprensivo Roseto 1, ad aver aderito alla rete. Ad essere stata caratterizzata dalla curvatura sportiva è la scuola secondaria di primo grado Ramiro Ortiz. Il corso prevede l'estensione del monte ore settimanale curricolare da 30 a 33, con un rientro pomeridiano di due ore dove gli alunni si cimentano in diverse discipline sportive.

# Finalità:

- acquisire le competenze cognitivo-sociali, come conoscenza pratica di diverse discipline sportive
- stimolare l'apprendimento nelle diverse discipline scolastiche attraverso la pratica motoria e sportiva in forma individuale e di gruppo
- favorire la costruzione di relazioni positive tra i ragazzi, l'autonomia e il benessere personale;
- promuovere uno stile di vita sano
- facilitare processi di inclusione e integrazione attraverso la vita di e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro;
- promuovere negli studenti l'attività motoria per avvicinarsi al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;
- sperimentare l'aspetto competitivo attraverso la partecipazione ad eventi sportivi;

# Il corso a Curvatura Sportiva prevede:

1. tempo scuola (obbligatorio) di 33 ore settimanali - 30 ore settimanali curricolari + 3 ore di ampliamento dell'offerta formativa ripartite nel seguente modo:
  - un rientro settimanale di 2 ore riservate alla pratica motoria e sportiva e un monte ore restante fruito in STAGE di approfondimento, attività laboratoriali, iniziative extracurricolari ed eventi sportivi
2. gli alunni, per la pausa pranzo, resteranno a scuola per garantire la continuità didattica;
3. le due ore settimanali seguiranno la seguente scansione oraria:
  - ore 14:00 - 14:15 pausa pranzo
  - ore 14:15 - 15:50 attività sportive
  - ore 15:50 - 16:00 preparazione e rientro a casa
  - Giornata prevista: il martedì presso la scuola media R. Ortiz
  - il GRUPPO CLASSE verrà costituito dando priorità alle classi prime e a completamento alle classi seconde, per un massimo di 26 partecipanti

NB: in caso di particolari attività che richiedono un tempo maggiore di svolgimento o la necessità di spostamenti, in accordo con le famiglie sarà previsto un prolungamento dell'orario, una tantum.

# ORGANIZZAZIONE

- Partendo martedì 15 ottobre sono 30 settimane
- 30 incontri da due ore suddivisi in 5 (10 ore) incontri consecutivi per società sportiva
- 30 ore residue da suddividere in STAGE ed eventi/tornei 20 ore + 10
- STAGE: 5 ORE in tre incontri (2+2+1)
- l'organizzazione prevede la necessità, per gli STAGE, di svolgere le attività al di fuori della struttura scolastica (es. sedi delle società sportive interessate e/o parchi/natura, e, al di fuori dell'orario scolastico e curricolare.

# COLLABORAZIONI PER RIENTRO SETTIMANALE:

- ATOMS' SOFTBALL
- ASD CHIETI BASEBALL
- PALLAVOLO CHIETI
- MAGIC BASKET
- PALLAMANO CHIETI
- ATLETICA "PIETRO MENNEA"

# COLLABORAZIONI PER STAGE

- Progetto Educazione Alimentare “Cibo, bevande e altro: istruzioni per l’ab - USO”: Dott.ssa VALENTINA D’URBANO - Dott.ssa Simona Pizzica - Farmacia Comunale Tricalle
- FISO ABRUZZO - Prof. Aldo Mario Grifone - Gianfranco Sulpizio
- ASD ARMONIA DEL MOVIMENTO -Hip Hop - Insegnanti Monica Castronuovo e Cristiana Greco
- ARCIERI ABRUZZESI CHIETI - Sig. Gianni Di Virgilio - Marco Di Virgilio

# PIANIFICAZIONE TEMPORALE RIENTRO SETTIMANALE: il martedì

|                     |                     |                       |                      |                  |                      |
|---------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| OTTOBRE<br>15-22-29 | NOVEMBRE<br>19-26   | GENNAIO<br>7-14-21-28 | FEBBRAIO<br>11-18-25 | MARZO<br>18-25   | APRILE<br>29         |
| NOVEMBRE<br>5-12    | DICEMBRE<br>3-10-17 | FEBBRAIO<br>4         | MARZO<br>4-11        | APRILE<br>1-8-15 | MAGGIO<br>6-13-20-27 |
| Pallamano           | Pallavolo           | Softball              | Baseball             | Aletica          | Basket               |
| SPERANZA            | DI SCIASCIO         | BRACAGLIA             | SPERANZA             | DI SCIASCIO      | BRACAGLIA            |



# PIANIFICAZIONE TEMPORALE STAGE

| EDUCAZIONE<br>ALIMENTARE   | ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO                      | TIRO CON L'ARCO<br>ARCIERI<br>ABBRUZZESI      | ORIENTEERING<br>FIO        |
|----------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| 24/10 - 7-14/11<br>GIOVEDÌ | 21-28/11 - 5-12-19/12<br>14:15 - 15:15<br>GIOVEDÌ | 11-18-25/01<br>SABATO MATTINA<br>9:00 - 11:00 | 27/03 - 3-10/04<br>GIOVEDÌ |

**NB. é sempre prevista la compresenza delle Docenti di Ed. Fisica**

# STAGE: Educazione Alimentare “Cibo, bevande e altro: istruzioni per l'uso”

Cristiana Grecone per L'abUSO

| Progetto ALIMENTAZIONE SPERANZA                                                                                                                                                                                 | Progetto ALIMENTAZIONE SPERANZA                                                                                                                                                                 | Progetto ALIMENTAZIONE SPERANZA                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Giovedì 24 ottobre<br>ore 14:15 - 16:15<br>Dott.ssa Pizzica<br>(Chieti Solidale srl)                                                                                                                            | Giovedì 7 novembre<br>ore 14:00 - 16:00<br>Dott.ssa Pizzica<br>(Chieti Solidale srl)                                                                                                            | Giovedì 14 novembre<br>ore 14:00 - 15:00<br>Dott.ssa Di Giovanni<br>(Comandante Polizia Municipale)                                                                 |
| Contenuti: <ul style="list-style-type: none"><li>• macro e micro nutrienti</li><li>• la piramide alimentare</li><li>• la dieta mediterranea</li><li>• il diario alimentare (lavoro in piccoli gruppi)</li></ul> | Contenuti: <ul style="list-style-type: none"><li>• la lettura delle etichette dei cibi</li><li>• la lettura delle etichette delle bevande</li><li>• condivisione dei lavori di gruppo</li></ul> | Contenuti: <ul style="list-style-type: none"><li>• presentazione da parte della Comandante Polizia Municipale sui rischi dell'abuso</li><li>• simulazione</li></ul> |

# STAGE di danza contemporanea: Hip Hop

| ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO<br>SPERANZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO<br>SPERANZA                    | ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO<br>SPERANZA                   | ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO<br>SPERANZA                    | ASD ARMONIA DEL<br>MOVIMENTO<br>SPERANZA                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Giovedì 21 novembre<br>ore 14:15 - 15:15<br>Monica Castronuovo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Giovedì 28 novembre<br>ore 14:15 - 15:15<br>Cristiana Greco | Giovedì 5 dicembre<br>ore 14:15 - 15:15<br>Cristiana Greco | Giovedì 12 dicembre<br>ore 14:15 - 15:15<br>Cristiana Greco | Giovedì 19 dicembre<br>ore 14:15 - 15:15<br>Monica Castronuovo |
| <p>Hip Hop</p> <p>L'hip hop come una disciplina di danza che va ben oltre il movimento: rappresenta una cultura e un mezzo di espressione nato negli anni '70 nelle comunità afroamericane e latine degli Stati Uniti, specialmente a New York. L'hip hop è caratterizzato da stili energetici e dinamici come breaking, popping, e locking, e incorpora elementi di improvvisazione, personalità e storytelling. La danza hip hop non si limita al movimento, ma riflette i valori della comunità, della resilienza e dell'autenticità.</p> <p>Dancehall</p> <p>La dancehall ha radici nella Giamaica degli anni '70 e '80 e si è sviluppata come parte della cultura reggae. A differenza dell'hip hop, che è più diffuso in ambito urbano statunitense, la dancehall si distingue per il ritmo contagioso e i movimenti fluidi, spesso influenzati dalla cultura locale giamaicana. È una danza con movimenti che esprimono libertà e passione.</p> |                                                             |                                                            |                                                             |                                                                |

Prof.ssa Annamaria D'Ottavio: storia del movimento musicale Hip Hop

Prof.ssa Lucia Di sciaccio: storia della Danza Hip Hop

# STAGE: TIRO CON L'ARCO CON A.S.D. ARCIERI ABRUZZESI

| SPERANZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SPERANZA                                                               | SPERANZA                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Sabato 11 Gennaio 2025<br>ore 09:00 - 11:00<br>Dott. Marco Di Virgilio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sabato 18 Gennaio 2025<br>ore 09:00 - 11:00<br>Dott. Marco Di Virgilio | Sabato 25 Gennaio 2025<br>ore 09:00 - 11:00<br>Dott. Marco Di Virgilio |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• postura corretta, gestione delle attrezzature, terminologia tecnica</li><li>• posizionarsi correttamente sulla linea di tiro;</li><li>• impugnare l'arco;</li><li>• incoccare la freccia;</li><li>• prendere la corda;</li><li>• eseguire la pre-trazione;</li><li>• sollevare l'arco;</li><li>• eseguire la trazione;</li><li>• arrivare ai contatti al viso con la mano della corda;</li><li>• rilasciare la corda;</li><li>• terminare il tiro facendo andare l'arco senza afferrarlo;</li><li>• riposizionare il corpo in posizione di quiete ed eretta.</li></ul> |                                                                        |                                                                        |

# STAGE: ORIENTEERING con TANGRAM ORIENTEERING TEAM

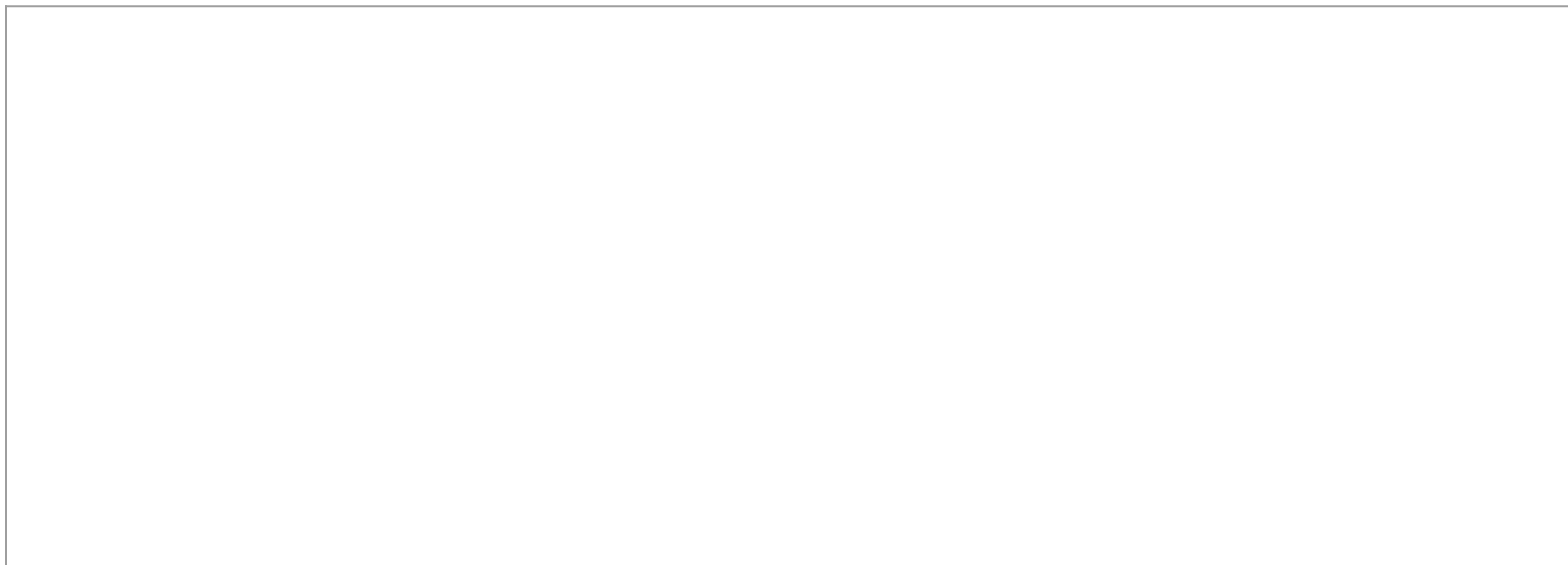
| SPERANZA                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SPERANZA                                                                                                                                                                                     | SPERANZA                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Giovedì 27 marzo 2025</b><br><b>ore 14:15 - 16:15</b><br><b>Dott. Marco Di Virgilio</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>Giovedì 3 aprile 2025</b><br><b>ore 14:15 - 16:15</b><br><b>Dott. Marco Di Virgilio</b>                                                                                                   | <b>Giovedì 10 aprile 2025</b><br><b>ore 14:30 - 15:30</b><br><b>Dott. Marco Di Virgilio</b> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• VISIONE FILMATO</li><li>• CONOSCENZA MATERIALE SPECIFICO: cartina, bussola, lanterna, punzone, cartellino, testimone.</li><li>• STRUTTURA DELLA CARTINA ED ELEMENTI FONDAMENTALI</li><li>• SIMBOLOGIA</li><li>• ESERCITAZIONI IN PALESTRA</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• PLANIMETRIA E ALTIMETRIA</li><li>• LA BUSSOLA E LA DIREZIONE DI MARCIA</li><li>• CONFRONTO CARTA - TERRENO</li><li>• ESERCITAZIONI GUIDATE</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• INCONTRO GARA IN AMBIENTE NATURALE</li></ul>        |

La collaborazione con le società sportive interessate è prevista anche per le due settimane dello sport in occasione del PROGETTO NEVE:

- mese di febbraio (salvo ritrattazioni)
- in orario curricolare
- su tutte le classi prime e seconde

Mezzanotte - Ortiz

## SUGGERIMENTI



*Grazie per l'attenzione, Prof.ssa Erica Speranza*