Gentile Signora/Signore,

Lei ha avuto un contatto con un paziente con infezione da coronavirus SARS-CoV-2 probabile o confermata oppure è proveniente da aree ove è previsto, al rientro in Italia di periodo di quarantena. Per tale motivo verrà sottoposto a **quarantena con sorveglianza sanitaria.** Le viene quindi chiesto di mettere in atto alcuni comportamenti e di seguire le raccomandazioni indicate nei quattro poster allegati. Le misure nei Suoi confronti sono volte a tutelare la Sua salute e ad evitare l'esposizione di altre persone al contagio.
Tutte le misure precauzionali previste nella presente informativa verranno tempestivamente annullate qualora non vi sia conferma dell'infezione da SARS-CoV-2 nel paziente con cui Lei è venuto a contatto.
Nel corso dei prossimi 10 giorni verrà contattato **2 volte al giorno** da un Operatore Sanitario del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica attraverso un il Sistema automatico di chiamata *I-TEL* per verificare il Suo stato di salute. Al termine del periodo di quarantena verrà sottoposto al tampone nasale e faringeo per la ricerca del SARS-CoV-2, con metodica molecolare o antigenica, per permetterle il rientro in comunità.

Le raccomandiamo, pertanto, **per i prossimi 10 giorni, di:**

- ✓ rimanere al proprio domicilio evitando contatti sociali e spostamenti/viaggi e di non ricevere visite;
- ✓ rimanere raggiungibile telefonicamente per le attività di sorveglianza effettuate dal Sistema automatico di chiamata *I-TEL;*
- ✓ misurare la temperatura corporea 2 volte al giorno mattina e sera e in caso di percezione di aumento della stessa;

ed inoltre, di applicare le seguenti **misure igieniche preventive**:

- o lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o soluzioni idroalcoliche in particolare dopo il contatto con i fluidi corporei (urine, feci, secrezioni respiratorie);
- o coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce e lavarsi le mani successivamente;
- o non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- o pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- o indossare la mascherina alla eventuale comparsa di sintomi o se si assistono persone malate.

Qualora, durante il periodo di sorveglianza sanitaria, **compaiano febbre e/o almeno uno tra i seguenti sintomi quali tosse, difficoltà a respirare, disturbi del gusto e dell'olfatto, diarrea, mialgie, astenia e congestione nasale:**

- avvisi al più presto il suo Medico curante (MMG/PLS) e il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica al numero fornito nel corso dei contatti telefonici o potrà richiedere di essere contattato dal Medico del S.I.E.S.P. tramite il Sistema automatico di chiamata *I-TEL*;
- provveda ad "auto-isolarsi" rimanendo nella sua stanza con la porta chiusa e garantendo all'ambiente un'adeguata ventilazione naturale;
- indossi una mascherina chirurgica, utilizzi fazzoletti di carta per starnutire o tossire e li elimini lei stesso direttamente in due sacchetti impermeabili (uno dentro l'altro); il sacchetto dovrà essere smaltito come indicato nell'informativa allegata;
- si lavi frequentemente le mani con acqua e sapone o con gel idroalcolico, eviti contatti con gli altri conviventi.

Per ogni ulteriore informazione può rivolgersi al Suo Medico Curante o al Sanitario che la contatterà nel corso della sorveglianza.

Distinti Saluti

Il Direttore
del Dipartimento di Prevenzione
f.to* Giuseppe Torzi

* "firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d. Lgs. N. 39/1993"